

VAULX-EN-VELIN SANTÉ

Mémoire : quand la poésie devient leur thérapie

Un partenariat de longue haleine existe entre la bibliothèque voisine et la Villa les Pensées, au cœur du quartier sud. L'équipe de cet accueil de jour⁽¹⁾ veut entretenir le potentiel des personnes le plus longtemps possible. « Au début, on leur proposait d'écouter des poèmes », se souvient Maria Gonçalves, ancienne directrice de la bibliothèque. « Puis, on a voulu aller plus loin, explique Yves Attard, aide médico-psychologique. On sentait que la poésie était une matière abordable pour des personnes dont la capacité de concentration reste assez faible. »

Les équipes des deux structures ont alors choisi la forme courte du haïku, et l'atelier a été lancé, à raison de deux rendez-vous mensuels. Ahmed, Almerindo, Léone, Carmen et quelques autres ont réveillé leurs mémoires, alors, le grand vent de l'imagination a soufflé. Ces moments de création collective, fondés sur le jeu, sont avant tout des moments de liberté joyeuse : expression spontanée, libérée de toutes

contraintes, sans crainte de l'échec, puisque tout est permis.

Une émotion poétique profonde

Après cinq années de pratique, le groupe s'est retrouvé à la tête d'un grand nombre de textes tendres, loufoques ou nostalgiques. Pour Suzanne Rodriguez, également aide médico-psychologique, « il était temps de valoriser ces talents en montrant que l'émotion poétique est profonde et ne meurt jamais. » La réalisation d'un recueil illustré par les auteurs est une étape, chacun pense déjà à de nouveaux projets.

Léone Roumanet, auteure et lectrice, confie : « La poésie, ça nous met en dehors du temps. On n'est pas des champions, mais on fait avec ce qu'on possède. »

De notre correspondante
Monique Desgouttes-Rouby

(1) Accueil de jour pour personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou de troubles apparentés), 90, avenue Roger-Salengro. Tél. 04.72.37.04.10.



■ Pour Jacqueline Allard, « la poésie, ça peut faire rêver ». Photo Monique DESGOUTTES-ROUBY

ZOOM

Des conférences pour comprendre la maladie d'Alzheimer

Le groupe de travail du Dr Véronique Choplain et les psychologues des accueils de jour de l'Acppa⁽¹⁾ proposent un cycle annuel de six conférences à destination des proches aidants, qui accompagnent à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. La première a lieu ce

jeudi, de 14 h 30 à 16 h 30, à l'Ehpad Les Althéas, 90, avenue Salengro, à Vaulx-en-Velin. Possibilité d'accueil du proche malade pendant la conférence et de covoiturage.

INFOS Tél. 04.72.37.04.10.

(1) Le groupe Acppa est une association spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement des personnes âgées.